

02.09. & 03.09.2026

Familien-Ferienprogramm in den Sommerferien

Familien-Workshop | Beginn 11 Uhr & 15 Uhr |
ca. 2,5 Stunden | ab 8 Jahren

Von Puls und Brot

Getreide, Mythos und
glänzendes Geschirr



Das Geheimnis vom römischen Bauern oder vom Getreide zum Brot. Wir betrachten die Rolle des Getreides als göttliches Geschenk und Lebensgrundlage. Dabei wird auch die Symbolik von Gefäßen, Speisen und Mythen genauer unter die Lupe genommen.

Führung: Getreide als Lebensgrundlage der Römer – Ernährung und Mythologie.

Darstellung: „Die Mysterien von Demeter in Eleusis“ wird lebendig erzählt und szenisch nachgestellt.

Mitmachformat

Gestaltet eure eigene Schale aus Ton in Form einer Terra Sigillata aus einer Punzenform (Negativform). Nach dem Trocknen wird die Schale gebrannt und kann nach ca. zwei Wochen als persönliches Erinnerungsstück abgeholt werden.

13.09.2026

Tag des offenen Denkmals

Familien-Workshop | Beginn 11 Uhr & 14 Uhr |
ca. 2 Stunden | ab 8 Jahren

Süßer Genuss und heilender Duft Honig in der Antike



Honig war in der Antike weit mehr als ein Süßungsmittel. Die Römer wussten, dass man Salben – zum Beispiel mit Minze oder Rosen – länger haltbar machen kann, wenn Honig dazu gefügt wird. Honig konserviert nicht nur, sondern hält die Düfte aromatisch. Von antiken Süßspeisen bis zu pflegenden Honigsalben ein sinnliches Abenteuer zwischen Geschmack, Duft und Geschichte.

Kurzführung: Honig als Heilmittel, als Duftstoff und als wertvolle Zutat in Speisen.

Darstellung der mythologischen Sage: „Aristaeus, dem Gott der Imkerei und Chiron, dem Pferdemensch.“

Rezeptkarten zum Mitnehmen. „Süßmäuler am Werk“ – wir rühren zwei Süßspeisen mit Honig an, Dulcia Domestica ganz nach Apicus. Einmal mit Rosen und ein anderes Mal mit Minze. Ein kulinarisches Abenteuer, das schmeckt!

Herstellung einer „Honig-Salbe“. Wir mischen Honig mit Bienenwachs, Olivenöl und Duftölen wie Minze oder Rose und anderen Duftstoffen, um eine pflegenden Duftsalbe nach antikem Vorbild herzustellen.



LIMESMUSEUM
AALEN

grün und
römerstark

Pflanzen, Rezepte und Natur
am Limes entdecken.
Mai bis September 2026

Erleben Sie die faszinierende Welt der Römer im Limesmuseum Aalen!

Tauchen Sie ein in die antike Natur- und Kräuterwelt und entdecken Sie, wie die Römer Heilpflanzen nutzten, Salben herstellten und ihr Wissen über die Kräfte der Natur weitergaben. Unsere interaktiven Workshops verbinden Geschichte, Natur und praktische Erfahrungen – spannend, anschaulich und zum Mitmachen für Groß und Klein.

Hier bei uns im Limesmuseum wird Geschichte lebendig und mit allen Sinnen erlebbar.

Um vorherige Anmeldung zu den Workshops wird gebeten. Nähere Informationen zu den einzelnen Workshops und Veranstaltungen finden Sie unter [limesmuseum.de](https://www.limesmuseum.de)

alm
archäologisches
landesmuseum
baden-württemberg

AA
Aalen

Limesmuseum Aalen | St.-Johann-Straße 5 | 73430 Aalen
limesmuseum@aalen.de | Telefon +49 7361 528287-0
Dienstag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr | an Feiertagen geöffnet

17.05.2026

Internationaler Museumstag

Familien-Workshop | Beginn 11 Uhr & 15 Uhr |
ca. 60 Minuten | ab 8 Jahren

Römisches Superfood Kochen wie die Römer



Wie lebten, kochten und heilten die Römer mit der Kraft der Pflanzen? Garum, Moretum & Essigwasser: Antike Rezepte neu entdeckt – mit spannenden Geschichten zu Zutaten, Geschmack und römischer Esskultur. Wir entdecken antike Rezepte, Zutaten und Geschmäcker.

Darstellung der mythologischen Geschichte von der Verwandlung der Minthe.

Kurzführungen Museum und Archäologischer Park
Vorführung/Mitmachformat
Rezeptkarten zum Mitnehmen

28.05.2026

Familien-Feriennachmittag in den Pfingstferien

Beginn 14 Uhr | ca. 2,5 Stunden | ab 6 Jahren

Herbae et Horti Heilpflanzen und Zauberkräuter

Die Heilerin Claudia Messorina eröffnet einen Einblick in ihren Kräutergarten und in ihr geheimes Wissen zur Nutzung von Pflanzen bei großen und kleinen Beschwerden im Lagerdorf des Kastells in Aalen.

Einblicke in die römische Gärtnerei und Pflanzenkunde
Entdeckeraufgaben für Kinder
Kleine Kräuterkunde auf dem Kastellgelände
Zubereitung von Düften & Salben

07.06.2026

UNESCO-Welterbetag

Familien-Workshop | Beginn 11 Uhr & 15 Uhr |
ca. 60 Minuten | ab 6 Jahren

Von Kräuterkriegern und Heilerhelden

Die Kräuter- und Pflanzenwelt des römischen Militärs



Schon die Römer wussten: Pflanzen können echte Superkräfte haben! In diesem Mitmach-Workshop entdecken Familien gemeinsam, welche Kräuter und Pflanzen die Römer zur Verpflegung und Heilung ihrer Pferde und Soldaten nutzten und warum manche fast schon als magisch galten.

Führung: Kräuter erforschen, welche halfen bei Wunden und welche gaben Mut & Stärke?

Darstellung der mythologischen Geschichte: „Die schöne Helena“ – dabei spielen Thymian und Schafgarbe eine zentrale Rolle.

Mitmachformat
Kreativwerkstatt: Gestaltung einer Bulla (Amulett)
mit geheimnisvollen Kräutern und Zeichen
Ritualmoment: feierliches Anlegen der Bulla